Marcélle
esthétique

Následná starostlivosť po PMU

1. Hneď po zákroku, celý deň, vsiakať plazmu (číru tekutinu) suchou čistou papierovou vreckovkou, prvú hodinu cca každých 10-30 minút. Raz za hodinu čistiť obočie/pery vlhčeným, poriadne vyžmýkaným tampónom (nesmie byť mokrý, ani suchý, iba vlhký).

2. Na druhý deň opäť odsávať plazmu vreckovkou a následne pretrieť vlhčeným vatovým tampónom. 3x do dňa krémovať jemnou vrstvou krémiku, ktorý dostanete, prípadne Bepantenom. Krémovať častejšie iba ak je obočie/pery VEĽMI suché. Pozor, obočie/pery nesmú byť celý deň mastné ani veľmi suché.

3. Ostatné dni už neodsávať, nepretierať tampónom. Iba krémovať 3x do dňa, prípadne častejšie pri silnom pocite pnutia a v prípade, že vám pri mimike pocitovo miesto tetovania "praská", a to až do odpadnutia poslednej chrastičky. Štípanie, pálenie, pocit napnutej pleti v oblasti tetovania a svrbenie je v poriadku, hojí sa. Ak potrebujete uvoľniť pocit pnutia, natrite si tenký film krému.

V SKRATKE – bez vody 24h – pretierať od lymfy 2 dni – krémovať 1 týždeň – bez priameho slnka a cvičenia 14 dní, 14 dní sa treba vyhýbať slnku, soláriu, saune, cvičeniu, vlhkým, zapareným a zaprášeným priestorom, neaplikovať make-up v blízkosti tetovaného miesta a nepoužívať špinavé hubky a štetce.

Ak sa chcete slniť, je potrebné nosiť klobúk, šiltovku alebo veľké okuliare a VŽDY používať na permanentný mejkap SPF! Miesto si netreba chytať, škrabať, svrbenie uvoľnite vlhčeným tampónom a chrasty si nesmiete strhávať (je takmer nemožné na toto poškodené miesto neskôr dostať vypadnutú farbu). V oblasti tetovania sa neumývajte vodou po celú dobu hojenia.

Ak sa jedná o tetované obočie, chĺpky si môžete v okolí obočia vytrhávať týždeň po zákroku. Farbiť si obočie tieňmi, ceruzkami, fixami či farbami je počas celej doby hojenia zakázané. Obočie vyzerá vyhojené už po týždni, avšak iba na povrchu, reálne sa hojí 3-4 týždne. Preto je potrebné dodržiavať pokyny celých 30 dní po zákroku. Prvé dni bude tetovanie vyzerať veľmi tmavo a pôsobiť hrubo. Pigment sa ešte len ukladá a pokožka hojí a postupne odznieva opuch. Po úplnom vyhojení je tetovanie prirodzené a farba o takmer 50% svetlejšia.

Chrasty či šupinky sú bežnou reakciou na tetovanie! Ak sa budú chrasty postupne odlupovať, pod nimi bude veľmi svetlá farba v porovnaní s prvotným tetovaním. Farba sa reálne ustáli v koži až o 3 TÝŽDNE! Dovtedy nemá zmysel hodnotiť, či a ako Vám tetovanie chytilo. Niekomu sa vytvorí veľká hrubá chrasta, po odlupovaní sú pod nimi svetlé miesta, ktoré sa po celkovom zahojení pekne ustália a vytvoria jednotnú farbu. Ak sa tvrdá hrubá chrasta vytvorí, takmer na 90% bude korekcia potrebná. Niekomu sa vytvoria len šupinky, v týchto prípadoch nebude korekcia takmer na 80% nutná, nakoľko v týchto prípadoch pokožka pigment krásne prijala a hojenie bolo bezproblémové.

Korekcia je možná najskôr po 30 dňoch, pokožku totiž potrebujeme mať 100%-ne zahojenú a pigment ustálený. Pri korekcii sa hodnotí stav vyhojenia a dorábajú sa iba vypadané miesta, ktoré počas hojenia viac vybledli, či dokonca vôbec nechytili. Po korekcii sa miesto hojí dva týždne, počas ktorých sa dodržiavajú rovnaké pokyny ako pri prvom tetovaní. Tetovanie potom vydrží 12-18-24 mesiacov, v závislosti od typu pokožky, imunity, starostlivosti a životného štýlu.

